

3月12日(木)給食通信

3-6年生



- ・ピザトースト
- ・マカロニサラダ
- ・といささみスープ
- ・牛乳

マカロニは、スパゲティと同じパスタの種類のひとつです。パスタの種類は、めん状のロングパスタや、マカロニやペンネに代表されるショートパスタの他、ニョッキやラザニア等、600以上あるといわれています。パスタはイタリア語で「生地」という意味で、小麦粉から作られています。また、イタリアにはパスタに関する法律があり、使う小麦粉の種類や、麺を着色する場合は野菜の色素を使うことなどが細かく決まっております。食文化として大切にされています。今日はシンプルな形のマカロニを使ってサラダを作りました。