

3月10日(火)給食通信

3-6年生



- ・大根めし
- ・ししゃものから揚げ
- ・すいとん
- ・焼きいも
- ・牛乳

3月10日は「東京都平和の日」です。戦争中は、食べ物もなくなり、栄養失調で亡くなる子どもたちもたくさんいました。好き嫌いなど言ってもらえず、食べられるものはなんでも自分たちで工夫して、食べていたそうです。地震などの災害が起こった時には、食べ物の支援がすぐに届くとは限りません。そのときは、備蓄食品などを活用して過ごさなくてははいけません。普段から、食べられることに感謝し、好き嫌いをしないで、なんでもおいしく食べられる習慣をつけておくことも大切です。今日もよく噛んで味わっていただきますよう。