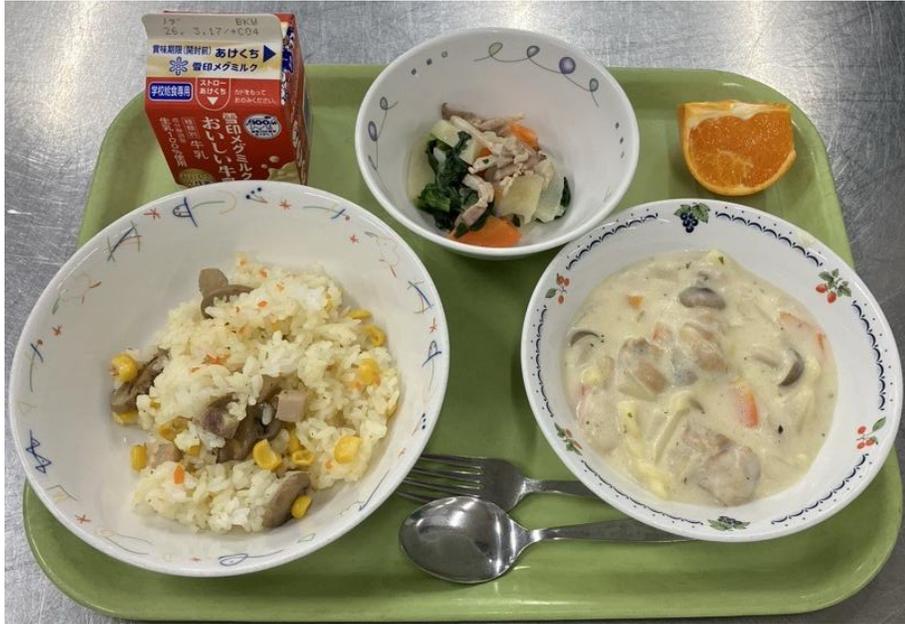
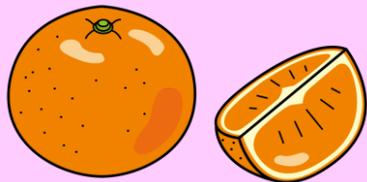


3月4日(水)給食通信

3-6年生



- ・ハムピラフ
- ・とん肉のクリーム煮
- ・じゃがいもとベーコンのサラダ
- ・せとか
- ・牛乳



今日の果物は「せとか」です。清見オレンジ、アンコール、マーコットというあまい種類を合わせて生まれたみかんです。せとかは糖度が高く、果汁を多く含むため、とろりとしたジューシーな食感が特徴です。皮も薄くてやわらかいのでむきやすく、食べやすいと思います。「かんきつの大トロ」とも呼ばれています。また、かんきつ類にはビタミンCがたくさん含まれているのでかぜ予防にもなります。果汁たっぷりでのよい香りのせとかを味わって食べてください。