

3月3日(火)給食通信



ひしもち

- ちらしずし
- 菜の花のすまし汁
- 小松菜のからし和え
- ひなまつりムース
- 牛乳



3-6年生

3月3日は「上巳(じょうし)の節句」です。「桃の節句」「ひなまつり」ともいいます。この日には、人形を海や川に流して、病気やけがを代わりに引き受けてくれるようにとお願いをしました。その人形達に「ありがとう」の気持ちをこめて、お酒やひしもち、貝を使った料理をお供えしたことから「ひな祭り」とよばれるようになりました。おひなさまにお供えする「ひしもち」は、三色のおもちを重ねたものです。下から緑、白、ピンクの順に重ねます。雪の中から新芽が芽吹き、桃の花が咲いている様子を表しています。今日の給食では、緑の部分は抹茶、白は豆乳、ピンクはいちごを使用しました。えびやたい、れんこんなど、縁起がよい食材を使ったちらしずしを合わせました。