

# 2月27日(金)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・魚と野菜の五色煮
- ・いそ和え
- ・みそ汁
- ・はるか
- ・牛乳

今日の果物は、2月から3月が旬の「はるか」という名前のかんきつです。皮も実も黄色いのでレモンの酸味やグレープフルーツの苦味を想像するかもしれませんが、見た目とは違ってあまみがたっぷりです。はるかは、日向夏という品種から自然に生まれた品種です。皮はごつごつしておしりの部分にリングのようなくぼみがあるのが特徴です。種は多少ありますが、白い袋ごと食べられます。上品でさわやかなあまみを感じながら食べてください。