

# 2月19日(木)給食通信

3-6年生



**みんなでLunch!  
Delicious Day!**

- ・黒砂糖パン
- ・ミートソースグラタン
- ・チョバンサラダ
- ・せとか
- ・牛乳

**4年2組  
国際科で選ばれた!  
トルコのサラダ**

今日は、国際科で4年2組のお友達が紹介してくれたトルコのサラダを作りました。チョバンとは、トルコ語で「羊飼い」を意味します。昔、羊飼いが山に行く時に、サラダ用の野菜を持っていき、山の中で調理をしたのでこの名前がついたそうです。今ではトルコの定番のサラダになっています。トルコの人々の先祖は中央アジアあたりの遊牧民でした。そのため羊になじみがあり、今でも羊の肉を食べることが多いそうです。羊の肉にあう、さっぱりとしたサラダとしてよく食べられるそうです。このサラダに使われる「スマック」というトルコの調味料の代用として「ゆかり」を使っています。