

2月18日(水)給食通信

3-6年生



- ・麦ごはん
- ・西湖豆腐(シーホー豆腐)
- ・キャベツの中華ごまサラダ
- ・いちご(2個)
- ・牛乳

西湖豆腐は中国の料理です。西湖とは中国にある世界遺産にも登録された美しい湖です。
西湖の近くは気候が穏やかでおいしい食べ物がたくさんとれます。この地域の恵まれた気候で育ったトマトを使って作られた豆腐料理を西湖豆腐といいます。西湖豆腐は、酸味と甘みのあるさっぱりとしたマーボー豆腐のような料理です。ごはんと一緒にしっかり食べてください。