

# 2月9日(月)給食通信

3-6年生



**4年生**  
**国際科で選ばれた！**  
**ロシアのサラダ**

- ・ミルクパン
- ・白身魚のマスタード焼き
- ・ミモザサラダ
- ・冬野菜のカレースープ
- ・牛乳

今日は、国際科で4年1組の児童が紹介してくれたロシアのサラダを作りました。「ミモザサラダ」はゆでたまごの黄身と白身を刻んで野菜の上に散らしたサラダです。ゆでたまごの黄身をかざった様子が、3月のはじめにさき始めるミモザという花に似ていることからこの名前がついたそうです。ロシアの国の食材だけで作ることができるよう、魚の缶づめもよく使われるそうです。給食では、ツナを使っています。彩りも楽しみながら味わって食べてください。