

# 2月3日(火)給食通信

3-6年生



- ・いわしのかば焼き丼
- ・あさづけ
- ・打ち豆汁
- ・焼きりんご
- ・牛乳

焼きりんごに  
変更しています。

2月3日は「節分」です。節分は、こよみの上で春がはじまる「立春」の前日をさし、季節の分かれ目を表します。節分には病気やわざわいを「おに」に例え、豆を投げて追い出す「豆まき」の行事が行われます。「まめ」が「魔を滅する（わるいことをなくす）」に通じるとされ、豆には昔から特別な力があると信じられてきました。また、家の前には、おにが苦手だという魚のイワシやヒイラギの枝をかざります。一年間健康にくらせるようにという願いをこめて、今日はいわしと大豆を使った献立にしました。打ち豆汁は、打ち豆とよばれる大豆の入った味噌汁です。打ち豆は、大豆を蒸して、木づちで一つずつつぶして花形にし乾燥させたものです。つぶすことにより、火の通りが早くなり豆に味がよくしみます。滋賀県の郷土料理として親しまれています。