

# 1月27日(火)給食通信

3-6年生



全国学校  
給食週間  
(1/24～30)

- ・特製カレーライス
- ・ハム入りコールスローサラダ
- ・フルーツポンチ
- ・牛乳

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。米飯給食が始まったのは、今から約50年前です。ご飯はどんなおかずにも合うので、和食、洋食、中華など、給食で出すことのできるメニューの幅が広がりました。また、パン給食では取り入れにくかった豆、魚、海そうなども使いやすくなり、栄養のバランスも改善されました。そして、米飯給食が開始される前のカレーはコッペパンや「ソフト麺」とよばれる麺と一緒に「カレーシチュー」というメニューで出されていました。給食でもご飯を出すことができるようになると、「カレーライス」として大人気のメニューになりました。