

# 1月22日(木)給食通信

3-6年生



- ・サーモンの  
    クリームスパゲッティ
- ・インサラータ・ルッサ
- ・せとか → ネーブルオレンジ
- ・牛乳

納入の関係で  
せとかからネーブルに  
変更になっています。

今日は、国際科で4年4組の児童が紹介してくれたイタリアのサラダを作りました。「インサラータ・ルッサ」は「ロシア風サラダ」という意味です。イタリアでロシアのお客様をもてなすために作ったことがはじまりともいわれています。日本でよく食べられるポテトサラダより酸味があるイタリア版のポテトサラダです。マヨネーズにレモン汁や刻んだピクルスを混ぜて、すっきりと仕上げています。イタリア料理の前菜でも定番のメニューだそうです。