

1月13日(火)給食通信

3-6年生



- ・黒豆ごはん
- ・田作り
- ・紅白なます
- ・かきたま汁
- ・白玉ぜんざい ・牛乳

みなさんの家ではお正月におせち料理を食べましたか？おせち料理は新しい年を迎えるお祝いの料理です。縁起が良いとされる食材をたくさん使っており、それぞれの料理に意味や願いがこめられています。「黒豆」には「まめに働けますように」、「田作り」には「お米がたくさんとれますように（いわしを田んぼの肥料にしたところたくさん収穫できたため）」、「なます」には「お祝いの水引を表す」などの願いや縁起のよさを取り入れています。おせち料理には他にもいろいろな料理があるので、意味や願いを調べてみましょう。また、1月11日は鏡開きでした。お正月に飾った鏡もちを砕いてぜんざいや揚げもちにして食べます。鏡もちを年神様をお迎えして今年も1年幸せに暮らせますようにという願いをこめてかざります。給食室でもみなさんの健康と幸せを願っておせちとぜんざいを作りました。