

# 1月9日(金)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・おみくじコロッケ
- ・野菜のいそあえ
- ・七草すいとん
- ・牛乳



★ウインナー・・・「winner (勝者)」に  
言葉が似ているので「勝負に強い一年」に！

★チーズ・・・「ハイチーズ！」と笑顔で写  
真をとるように「笑顔いっぱいの一年」に！

★うずらたまご・・・「卵の黄身が太陽のよ  
うなので「明るくて人気者の1年」に！

今日は2学期最初の給食です。1月7日は「人日の  
節句」といって、五節句の一つです。この日には「七  
草がゆ」を食べる習慣があり、「七草の節句」とも呼  
ばれます。七草がゆは「春の七草」を使ったおかゆで  
す。給食では、春の七草である大根とかぶ、せりを使  
ったすいとんを作りました。一年を健康に過ごせるよ  
うに願いながらいただきます。また、お正月に「初詣  
(はつもうで)」などで「おみくじ」を引いた人はい  
ますか？コロッケの中身で今年の運勢をうらなう、お  
みくじコロッケを作りました。入っている実は3種類  
あります。ウインナー・チーズ・うずらのたまごです  
。今年の運勢を占いながら、健康にすごせるように、  
しっかりとよくかんで食べてください。