

# 1月9日(金)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・おみくじコロッケ
- ・野菜のいそあえ
- ・七草すいとん
- ・牛乳



★ウイナー・・・「winner（勝者）」に言葉が似ているので「勝負に強い一年」に！

★チーズ・・・「ハイチーズ！」と笑顔で写真をとるように「笑顔いっぱい的一年」に！

★うずらたまご・・・「卵の黄身が太陽のようなので「明るくて人気者の1年」に！

今日は2学期最初の給食です。1月7日は「人日の節句」といって、五節句の一つです。この日には「七草がゆ」を食べる習慣があり、「七草の節句」とも呼ばれます。七草がゆは「春の七草」を使ったおかゆです。給食では、春の七草である大根とかぶ、せりを使ったすいとんを作りました。一年を健康に過ごせるように願いながらいただきます。また、お正月に「初詣（はつもうで）」などで「おみくじ」を引いた人はいますか？コロッケの中身で今年の運勢をうらなう、おみくじコロッケを作りました。入っている実は3種類あります。ウイナー・チーズ・うずらのたまごです。今年の運勢を占いながら、健康にすごせるように、しっかりとよくかんで食べてください。