

12月18日(木)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・アドボ
- ・アジアンスープ
- ・トゥロン(バナナの春巻き)
- ・牛乳



「アドボ」はフィリピンの家庭料理です。とり肉をしょうゆ・さとう・酢でじっくりと煮ています。ごはんにかけて食べることが多いそうです。そして、「アジアンスープ」に入っている麺はお米の粉から作られている「ビーフン」です。フィリピンにはお米を使った料理がたくさんあります。「トゥロン」はバナナの春巻きです。春巻きの皮でバナナを包み油でカラッと揚げています。フィリピンではいろいろな種類のバナナを料理に使っています。そして、バナナの葉っぱもお皿として使われています。