

12月17日(水)給食通信

3-6年生



- ・ガーリックトースト
- ・クラムチャウダー
- ・ビーンズサラダ
- ・牛乳

今日のビーンズサラダには3種類の豆が入っています。見つけられましたか？1つめは、みなさんがよく知っている大豆です。畑の肉とよばれるくらいたんばく質などの栄養が豊富です。2つめはひよこ豆です。ひよこ豆は、鳥のくちばしのような形をしていることからひよこ豆と呼ばれています。ひよこ豆は、ホクホクとした食感が栗に似ていることから「くり豆」とも呼ばれることがあります。3つめは金時豆です。金時豆はいんげん豆の仲間です。「金時」には、赤いものという意味があります。赤い豆が金時豆です。今日は3種類の豆にカレー風味をつけています。