

# 12月16日(火)給食通信

3-6年生



- ・チキンカレーライス
- ・さつまいもと  
ブロッコリーのサラダ
- ・フルーツヨーグルト
- ・牛乳

今日のサラダには、ブロッコリーが入っています。ブロッコリーは今が旬の野菜です。ブロッコリーは植物のどの部分を食べているか、知っていますか。ブロッコリーは、花がさく前のつぼみの部分を食べています。そのため、ブロッコリーを収穫せずにそのまま育てると黄色の花がたくさんさきます。このつぼみは、ブロッコリー1株に約3万個ついているそうです。数えきれないくらいの数ですね。つぼみの部分を食べる野菜はあまり多くはないですが、他にも、カリフラワーや菜の花などがあります。