

12月15日(月)給食通信

3-6年生



- ・中華丼
- ・わかめスープ
- ・大根ときゅうりのキムチ風
- ・みはや ・牛乳

今日の果物は「みはや」です。皮がこいだいだい色なのが特徴のひとつです。皮はうすく、なめらかです。清美オレンジとアンコールなどをかけ合わせた品種です。みやは、酸味が少ないので甘みをしっかり感じるすることができます。そして、香りがよいみかんです。また、「みはや」という名前は外観の美しさの「美」と成熟が早い品種という意味の「早」から命名されたそうです。みかんのなかまなのでビタミン類が豊富です。かぜをひかずに元気に冬休みをむかえるためにも、旬の果物をしっかり味わって健康な体をつくりましょう。