

12月10日(水)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・たらのホイル焼き
- ・高野豆腐と野菜の炒め煮
- ・みそ汁
- ・りんご ・牛乳

「たらふく食べる」という言葉を知っていますか？これは、食べ物や飲み物をお腹いっぱい食べるという意味です。「たら」は口が大きく、いかやたこ、小魚など身近な生物を何でも食べます。そのため、「鰯腹」という漢字が当てられるようになりました。たらは、水温が低い北海道の海に多く生息しています。そして、たらの旬は冬です。身はやわらかく脂肪の少ない白身魚です。くせが少ないので、加工品としてかまぼこやちくわなどの練り製品にも利用されています。