

12月3日(水)給食通信

3-6年生



- ・たまごトースト
- ・和風ポトフ
- ・黒糖パンナコッタ
- ・牛乳

きょうのたまごトーストは、給食室でゆで卵を作ることから調理しています。たまごをゆでた後、殻をきれいにむいてみじん切りにしています。たまごに、玉ねぎとマヨネーズなどを合わせた具をパンにぬり、チーズをのせてオーブンでこんがり焼いています。たまごは、いろいろな調理方法があります。今日のようにゆでたまごにしたり、炒めて炒り卵にしたり、焼いて目玉焼きにしたりすることができます。栄養もあり、調理もしやすいのでぜひチャレンジしてみてください。