

11月29日(土)給食通信

3-6年生



・バターライス

ハッシュドポーク

・ツナ入り和風サラダ

・りんご

・ジョア

「特別栽培」といって、
農薬を50%以下にして
育てられています。

今日の果物はりんごです。りんごは秋から冬が旬で、昔から世界中で親しまれている果物です。ヨーロッパでは昔から「1日1個で医者いらず」とも言われるほど栄養満点で、疲れをとったり、おなかの掃除をしたりする働きがある果物です。今日はりんごの収穫量が日本一である青森県産の「王林」という種類です。王林は、青りんごの代表で「りんごの中の王様」という意味をこめて名付けられたそうです。皮が黄緑色で、酸味が少なく甘みが強く、香りがよいのが特徴です。