

11月26日(水)給食通信

3-6年生



- きのこ入り
ミートソーススパゲティ
- フレンチポテト
- 大豆入りサラダ
- 牛乳

世界には、食べられるきのこが1000種類ほどある
そうです。ほとんどが自然に生えているもので、人
間が栽培できるきのこは30種類ほどだそうです。きの
こは、落ち葉や木から栄養を吸収ながら育ってい
きます。給食で使うきのこには、しめじ、しいたけ
、エリンギ、マッシュルーム、きくらげなどがあり
ます。きのこにはうまみ成分が多く含まれているの
で、料理の味を引き立ててくれます。今日は、ミー
トソースにいろいろな種類のきのこが入っています
。ぜひチャレンジしてみてください。