

11月21日(金)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・ホッケの塩焼き
- ・大根のそぼろ煮
- ・みそ汁
- ・牛乳

今日は旬の魚でほっけの塩焼きです。ほっけは漢字で魚へんに花と書きます。これはほっけの赤ちゃんが海の表面に浮いて群れている姿が、美しい青緑色をしていて花のようだったことから名づけられたと言われています。ホッケは冷たい海にすんでいる魚です。傷みやすい魚なので、保存できるように干物などに加工してから売られることが多いです。ホッケといえば、開きを焼いて食べることが多いですが、煮付けやフライ、つみれ汁などにも調理されます。今日は塩焼きです。骨に気を付けながらよくかんで食べましょう。