

11月19日(水)給食通信

3-6年生



ジャンボギョウザの
調理の様子の
動画あります！

- ・チャーハン
- ・ジャンボぎょうざ
- ・とうふの中華スープ
- ・東京牛乳

今日は人気メニューのジャンボぎょうざを作りました。豚肉、みじん切りにしたしょうが、にんにく、キャベツ、ニラを入れて、よく練って作った特製のぎょうざのあんを、直径15センチメートルの大きな皮に包んでカラッと揚げています。また、チャーハンに入っている豚肉は、給食室で朝から煮込んでチャージューにしてからご飯や具と合わせています。中華メニューを味わって食べてください。