

11月18日(火)給食通信

3-6年生



- ・吹き寄せごはん
- ・めかじきの照り焼き
- ・大根の和風サラダ
- ・いもの子汁
- ・牛乳

今日の吹き寄せごはんは、もみじなどの落ち葉が、秋の風に吹かれて、集まっている様子を表しています。いのちの形に切った野菜やきのこなど、秋が旬の食べ物を使った炊き込みご飯です。給食で季節を感じてもらえるとうれしいです。また、いもの子汁は岩手県の郷土料理です。秋に旬をむかえる里芋と、にんじん、ごぼう、きのこ、こんにゃくなどいろいろな食材を煮込んだ汁物です。岩手県の中央を流れる北上川の周りは里芋の生産に向いた土地で、昔から栽培が盛んです。昔は稲刈り後など農作業がひと段落したときにごちそうとしてふるまわれたそうです。