

11月13日(木)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・きんぴらコロッケ
- ・いそ和え
- ・みそ汁
- ・牛乳

きんぴらごぼうの「きんぴら」とは、「まさかりかつ
いだ、金太郎」で知られる足柄山（あしがらやま）の金
太郎こと、坂田金時（さかたのきんとき）の息子の坂田
金平（さかたのきんぴら）からつけられたそうです。と
ても力が強かった「金平（きんぴら）」にあやかって、
きんぴらは強いものの例えとされました。そして根の部
分を食べる野菜である、ごぼうやれんこんなどをささが
きにして、油でいため、味付けをして作った料理のこ
とを「きんぴら」と呼ぶようになりました。今日はきんぴ
らを混ぜ込んだコロッケを作りました。