

11月12日(水)給食通信

3-6年生



- ・秋野菜のカレーライス
- ・ハム入り
コールスローサラダ
- ・ラフランス(洋梨)
- ・牛乳

「特別栽培」といって、
農薬を50%以下にして
育てられています。



今日の果物は「ラ・フランス」という洋なしで、今の時期に旬をむかえます。私たちがよく食べているシャキシャキとした梨は日本が原産の「和梨」です。一方で、香りがよくて果肉がやわらかいラフランスは「西洋梨」です。名前の通り「フランス」が原産の果物です。ラフランスはやわらかくなるほどあまくておいしくなります。初めて食べた人は、この食感に驚くこともあるようですが、ラフランスがやわらかいのは食べ頃になった証拠です。ひょうたんのようないびつな形をしています。調理員さんが丁寧に皮をむいてくれました。ラ・フランス独特の甘い香りとなめらかな舌ざわりを楽しんでください。