

11月10日(月)給食通信

3-6年生



- ・シンガポール風チキンライス
- ・ビーフンスープ
- ・パイナップルケーキ
- ・牛乳



今日はシンガポールの味を紹介します。港区の中学校の修学旅行の行き先はシンガポールです。シンガポールは日本から飛行機で約7時間のところにあります。多民族国家なので中国料理やインド料理、マレー料理などの本格的な味を楽しめます。また、お米は、形が細長く、パラっとしているインディカ米が主流です。今日のチキンライスは、お米をとり肉のスープでたいて、蒸した鶏肉とたれと一緒に食べます。修学旅行など、旅行に行く前にはその国の文化などを調べてから出かけると、何倍も学びを深め、旅を楽しめます。旅先の食べものからも、その国や地域に興味をもってもらえるとうれしいです。