

11月5日(水)給食通信

3-6年生



- ・マーボーどん
- ・たまごスープ
- ・果物(かき)
- ・牛乳

マーボー豆腐は中国の四川省という地域で考えられた料理です。豆腐とひき肉、ねぎやんにんにく、しょうがなどの香味野菜をテンメンジャンやトウバンジャンなどの中国で作られているみそを使って炒めて煮込んだ料理です。四川省は、山に囲まれた盆地で、新鮮な海産物が手に入りにくかったので、香辛料や薬味を効かせた調理方法が発達しました。豆腐をおいしくたっぷり食べられる料理であるマーボー豆腐を味わって食べてください。