

10月31日(金)給食通信

3-6年生



- ・和風スパゲティ
- ・ひじきとブロッコリーの
サラダ
- ・スイートパンプキン
- ・牛乳



ハロウィンには、かぼちゃの中身をくりぬいた「ジャック・オー・ランタン」という飾りを作ります。おばけのお面を作って変装したり、まじょのかっこうをしたりして、近くの家を回りお菓子をもらったりします。ハロウィンの元となる行事は、ヨーロッパで始まったそうです。その時は、「ジャック・オー・ランタン」はかぼちゃではなく、かぶで作っていたそうです。アメリカでハロウィンが広まったときに、かぶよりもなじみのある、かぼちゃが使われるようになり、今ではかぼちゃが一般的になりました。今日はデザートにかぼちゃを使った「スイートパンプキン」を作りました。