

10月29日(水)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・ロモサルタード
- ・ひよこ豆入りサラダ
- ・ヨーグルトゼリー
- ・牛乳

今日は南アメリカ大陸にあるペルーという国の料理です。

ペルーといえば、世界遺産のマチュピチュやナスカの地上絵が有名です。「ロモサルタード」は、スペイン語で「ロモ」は牛肉、「サルタード」は炒め物を意味します。給食では豚肉を使っています。肉、玉ねぎ、トマト、フライドポテトと一緒に炒めて煮込んだ料理です。ごはんと一緒に食べることが多いです。ペルーにはたくさんの移民がいるため、食のバラエティも豊かです。この料理は、ペルーに移住した中国人の影響で作られた料理です。味付けにはしょうゆも使われており、日本人にもなじみのある味付けです。