

10月23日(木)給食通信

3-6年生



- ・芋栗ごはん
- ・ししゃものかいん揚げ
- ・キャベツの和え物
- ・かぶと小松菜のみそ汁
- ・牛乳

今日の給食は、秋が旬の栗とさつまいもを使ったたきこみご飯です。栗の実は、外側の「いが」、かたい殻の「おに皮」、さらに内側にある「しぶ皮」と殻が何重にもなり大切に守られています。くりは、本格的な米作りが始まっていなかった縄文時代の遺跡からも発見されており、昔は主食として食べられていたと考えられています。昔から親しまれてきた食べ物です。今日の芋栗ごはんは、もち米も一緒に炊いています。いつもよりもちもちとした食感も楽しみながら秋の味覚を味わってください。