

10月21日(火)給食通信

3-6年生



郷土料理
山口県

- ・ごはん
- ・チキンチキンごぼう
- ・のい酢和え
- ・とうふとえのきのすまし汁
- ・牛乳

今日は山口県の料理です。山口県は三方を海に囲まれた自然豊かな土地で、海の幸、山の幸が豊富な地域です。チキンチキンごぼうは、山口県の給食の人気メニューのひとつです。小学校の保護者から寄せられた家庭料理のレシピが始まりです。一口サイズのとり肉のから揚げと揚げたごぼうを甘辛いたれでからめた、ご飯に合うおかずです。給食を通して家庭に広まり、さらに街へ口コミで伝わった県民食だそうです。地元では、コンビニやパン屋さんでもメニューのひとつになっています。