

10月15日(水)給食通信

3-6年生



- ・ビーンズミートドッグ
- ・きのこのクリームスープ
- ・みかん
- ・牛乳

世界には食べられるきのこが1000種類ほどあります。
ほとんどが自然に生えているもので、人間が栽培できる
きのこは30種類くらいだそうです。給食で使うきのこは
、しいたけ、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、まい
たけ、きくらげなどです。きのこは、落ち葉や木から栄
養を吸収して育ちます。そのため、きのこの名前には木
の名前が入っているものが多いです。しいたけは「椎(し
い)」、えのきたけは「榎(えのき)」、まつたけは「松(ま
つ)」の木から名前がついています。今日は、しめじと
マッシュルームが入ったクリームスープを作りました。