

# 10月6日(月)給食通信

3-6年生

行事食:十五夜



- ・里芋ごはん
- ・さわらのみそ焼き
- ・キャベツとわかめの  
辛子醤油
- ・お月見団子汁    ・牛乳

今日は「十五夜」です。秋は空気がすんでいて月がとてもきれいに見えるので、お月見をする風習ができました。「中秋の名月」ともいいます。「秋の真ん中に出る満月」という意味です。また、秋に実る作物が無事に収穫できることを祈る行事でもあります。十五夜にはお月見だんごや稲穂に見立てたすすき、秋に収穫される里芋などをお供えします。そのため、「いも名月」ともいいます。給食では、里芋の炊き込みご飯と、蒸してつぶしたかぼちゃを白玉団子に混ぜ、満月に見立てたお月見団子の入った団子汁を作りました。今日の夜、きれいな満月が見えるといいですね。