

9月26日(金)給食通信

3-6年生



- ・ガパオライス
- ・目玉焼き
- ・ビーフンと豚肉のソテー
- ・ぶどう ・牛乳

タイは日本より南に位置するアジアの国です。
タイは日本と同じように南北に長い地形をしており、食べ物も地域によって違いがあります。北部はマイルドな味の料理が多く、海に接する南部の方が辛い味の料理が多いそうです。ガパオライスは、肉と野菜、バジルの葉を炒め、ナンプラーとオイスターソースで味付けをしご飯にのせた料理です。目玉焼きといっしょに食べます。ガパオとは、ホーリーバジルという種類のバジルを指します。給食では、乾燥したバジルを使用しました。ナンプラーは魚を発酵させて作ったタイ料理に欠かせない調味料です。