

9月25日(木)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・魚のしぐれ煮
- ・いなか汁
- ・野菜のゆかい和え
- ・牛乳

今日の魚は「シイラ」です。シイラは成長すると、最大で体長2m、体重40kg近くにまでなる大型の魚です。海で泳いでいるときは、全体的に青みがかった銀色をしています。水温や警戒時などの状況次第で色を変化させるため、別名「虹の魚」とも呼ばれています。日本ではあまりなじみがないですが、ハワイでは「マヒマヒ」という名前と呼ばれ、高級魚の仲間です。今日の給食では、しいらをから揚げにして、きんぴらのように炒め煮した野菜と合わせました。