

9月19日(金)給食通信

3-6年生



- ・麦ごはん
- ・いかのチリソース
- ・もやしとわかめのごま醤油
- ・たまごスープ ・牛乳

いかは、海でとれる食べ物です。肉や魚、たまごと同じように、みなさんの体をつくるもとになる、赤のグループの食べ物です。干して乾燥させた「するめ」などの加工品もあり、日本でのいかの消費量はとても多いです。世界中でとれるいかの40%は日本人の胃袋に入るともいわれているくらいだそうです。今日は、いかをからあげにして、ケチャップやトウバンジャンなどで作ったたれをからめました。よくかんで食べてください。