

9月12日(金)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・ししゃものから揚げ
- ・キャベツとわかめの辛子醤油
- ・いも団子汁
- ・ぶどうの食べ比べ ・牛乳

今日は秋が旬の果物であるぶどうの食べ比べです。

世界で最も多く栽培されている果物の一つで、その歴史もりんごと並んでとても古いです。今日は、巨峰とシャインマスカットの2種類です。巨峰はぶどうの中でも粒が大きく、酸味が少ないのが特徴で「ぶどうの王様」と呼ばれています。シャインマスカットは「果物の女王」とよばれ、さわやかな香りと上品な見た目、皮ごと食べられることが特徴です。2種類のぶどうの味や香りなどを食べ比べながら秋の味覚を楽しんでください。