

9月10日(水)給食通信

3-6年生



- ・キャロットライス
- ・チキンフリカッセ
- ・小松菜とハムのサラダ
- ・アップルゼリー ・牛乳

「フリカッセ」は、トゥール市があるフランスの家庭料理の一つです。「フリカッセ」とは、牛乳や生クリームなどの乳製品を使って煮込んだ料理です。フリカッセは、各家庭でアレンジされ、カレー風味やトマト味になったフリカッセもあるそうです。シチューとよく似ていますが、シチューはどちらかといえばスープを味わう料理で、フリカッセは肉を炒めて煮込むことで旨味を中に閉じ込め、肉の味をよりおいしく味わえる料理となっています。キャロットライスと一緒に食べてみてください。