

9月8日(月)給食通信

3-6年生



- ・アマトリチャーナ
- ・ビーンズサラダ
- ・バナナケーキ
- ・牛乳

アマトリチャーナは、イタリアのパスタ料理の1つです。イタリアの首都ローマ北部の町の名前がアマトリチェです。この土地で古くから伝わるチーズやベーコンを使った料理をアマトリチャーナと呼びます。オリーブ油でニンニクを香りが出るようにゆっくり炒めて、よく煮込んだトマトソースをからめました。イタリアで1年間に食べられるパスタの量は世界一といわれています。パスタには太さや長さ、穴の有無などで、さまざまな種類があります。今日は日本でもなじみの「スパゲッティ」を使用しました。