

9月3日(水)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・とり肉のねぎソース
- ・パリパリサラダ
- ・具たくさんみそ汁
- ・牛乳

今日は、パリパリサラダを作りました。パリパリサラダは、ワンタンの皮を細く切って油で揚げています。野菜をしっかりと食べてもらえるように、トッピングを工夫しました。野菜には、ビタミン類や食物繊維など、体に必要な栄養素がたっぷり含まれています。まだまだ暑い日が続くので、まんべんなくしっかりと食べて健康に過ごしましょう。