

7月17日(木)給食通信

3-6年生



**みんなでLunch !
Delicious Day !**

- ・夏野菜のトッピングカレー
- ・じゃがいもの
シャキシャキサラダ
- ・ピーチゼリー
- ・東京牛乳

ストローはパックからはずして、
ビニール袋にまとめてください。

今日は1学期最後の給食です。夏野菜のトマト、
なす、かぼちゃ、ズッキーニが入っています。トマ
トはカレーの具と一緒に煮込んでいます。なす、か
ぼちゃ、ズッキーニは油で揚げて食べやすくしてい
ます。から揚げといっしょに夏野菜をおいしく食べ
てください。

いよいよ待ちに待った夏休みですね。夏休みも、
早寝早起きなど規則正しい生活を心がけ、三食しっ
かりと食べて健康に過ごしてください。