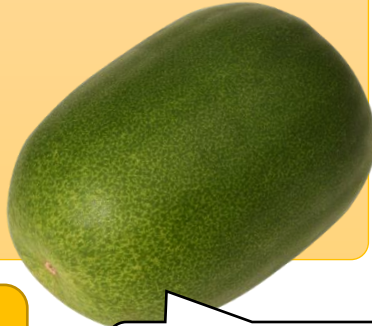


7月16日(水)給食通信

3-6年生



- ・うなぎのひつまぶし
- ・とうがんと卵のスープ
- ・梅和え
- ・土用もち
- ・牛乳



どようもちはよくかんで
食べてください。

冬瓜(とうがん)

今日は「土用の丑の日」の行事食です。「土用」とは、夏の最も暑い盛りで、立秋までの18日間を言います。そして、昔の暦では日にちを十二支（子・丑・寅…）で数えていたので、「土用の丑の日」とは、土用の期間の丑の日のことを指しています。今年は7月19日と7月31日の2日あります。土用の丑の日には、「う」のつく食べ物の代表として「うなぎ」を食べて精をつけ、無病息災を祈願します。今日は宮崎県産の「うなぎ」を使用しています。今日の給食では、「うなぎ」の他に、「う」のつく「きゅうり」と「うめ」を使った和え物、「とうがん」の入ったスープを作りました。土用餅は、厄除け、暑気払いに食べられる和菓子です。