

7月7日(月)給食通信

3-6年生



- ・ちらしずし
- ・七夕すまし汁
- ・白菜の塩昆布和え
- ・冷凍みかん
- ・牛乳

7月7日は「七夕」です。七夕は季節の節目となる五節句のひとつです。七夕は、一年に一度だけ会うことが許された織姫と彦星の中国の伝説が始まりとされる行事です。そして、七夕にはそうめんを食べるという風習があります。そうめんは奈良時代に中国から伝わってきた「索餅(さくべい)」という糸をねじった形のお菓子が原型ともいわれています。七夕には、裁縫や詩の上達を願い、糸に見立てた「索餅」を供えたそうです。今日はそうめんの他に、願いを書く短冊の形に切った野菜や星の形の「ふ」が入った七夕すまし汁を作りました。ちらしずしには、星型のにんじんが散らしてあります。みなさんも、願いをこめながら、今日の給食をしっかりと味わって食べてください。