7月1日(火)給食通信

3-6年生

・麦ごはん
・すずきのみそマヨネーズ焼き
・キャベツのごまあえ
・吉野汁
・牛乳

今日の魚は「すずき」といいます。あっさりとした白身魚です。「すずき」は成長するにつれて名前を変える出世魚として知られています。大きいものは体長1mを超えるものもあり、釣りをする人の間では「シーバス」とも呼ばれています。すずきは1年を通して水揚げされますが、夏が旬の魚で、今の時期が一番脂がのっておいしく食べられます。今日は、白みそとノンエッグマヨネーズを混ぜ合わせて作ったたれをからめて、パン粉をふってこんがりと焼いています。旬の魚をおいしくいただきましょう。