

6月19日(木)給食通信

3-6年生



- ・ごはん
- ・メジのフライ
- ・キャベツの香りづけ
- ・豚汁
- ・東京牛乳

食育の日
「みんなでLunch!
Delicious Day！」

今日は食育の日です。初めての班の形にして食べる給食ですね。マナーに気を付けて、みんなが楽しい気持ちで給食時間を過ごしてもらえたらうれしいです。今日は、東京都の食材を使った献立です。メジという魚は、東京都の八丈島から届きました。「メジ」は、重さ10kgまでのキハダマグロの呼び名で、10kgを超えると「キメジ」や「キハダ」と呼ばれるそうです。また、今日の牛乳は東京都で生産された東京牛乳です。濃厚な味わいが特徴です。産地も工場も東京都内です。味わいながら飲んでみてください。