

6月11日(水)給食通信

3-6年生



- ・麦ごはん
- ・いわしのかば焼き
- ・野菜の梅おかか和え
- ・豆腐と小松菜のみそ汁
- ・あじさいゼリー
- ・牛乳

今日は「入梅」といって、暦の上で梅雨入る日です。
農作業をするときに天気はとても重要だったので、
梅雨に入る目安になる「入梅」という日が作られました。
今日は「入梅」にちなんだ献立で、主菜は、入梅
の時期に一番あぶらがのっけていておいしいと言われて
いるいわしをかば焼きにしました。副菜は梅干しを使
った和え物です。また、梅雨の時期にさく花であるあ
じさいに見立てたゼリーを作りました。りんごゼリー
の上に角切りにしたぶどうゼリーをのせています。昨
日、関東の梅雨入りが発表されましたね。給食の献立
で季節を感じてもらえると嬉しいです。