

5月23日(金)給食通信

3-6年生



- ・かつおめし
- ・千草あえ
- ・生揚げと野菜のみそ汁
- ・牛乳

かつおの「旬」は1年に2回あります。春から夏の初めにかけてと秋です。暖かい海が好きなかつおは、日本より南の海から泳いでやってきます。そのときにとれるかつおを「初がťお」といいます。今日は、宮城県で水揚げされたかつおです。春の「初がťお」はさっぱりとしたおいしさが特徴です。今日は、かつおをから揚げにした後、たれをからめてごはん混ぜました。旬のかつおを味わって食べてください。