

5月22日(木)給食通信

3-6年生



- ・スパゲティツナのミートソース
- ・じゃがいも入りサラダ
- ・かんきつ(河内晩柑)
- ・牛乳

今日のミートソースにはツナが入っています。

英語でツナは、マグロのことを意味しています。

マグロを油漬けや水煮にして、缶詰などに加工さ

れることが多いです。ツナ缶を使うと、手軽に魚

の栄養をとることができます。マグロを缶詰に加工

するときの調味料は塩と水のみです。空気を抜

きながらふたをして密閉し、最後に缶ごと100

度以上の高温で殺菌して中の雑菌を取り除きます

。缶詰なので長い間保存することができ、災害に

備えた非常食としても注目されています。