

令和 7 年度白金スタンダード

生活指導部

白金スタンダードは、白金小学校のみんなが安全に気持ちよく生活するための決まりです。大切な決まりなので一人一人がしっかりと守りましょう。また、お家の人や先生と一緒によく読んで確認をしましょう。



【登校】

- ・熱があるときには、おうちでしっかり休みましょう。熱がなくても具合の悪いときにはお休みします。
- ・校帽をかぶり、ランドセルを背負って登校します。
- ・決められた通学路を守って歩いて登校します。自転車、キックボードで登校してはいけません。
- ・友達と横に広がって、歩きません。
- ・走ったり、ふざけたり、追いかけてっこをしたりしてはしません。車道に出たり、他の通行人のさまたげになったりして危険です。
- ・雨の日は学校の前の歩道は、通りません。ピロティや正面玄関から校庭を歩いて教室に行く学年もあります。
- ・信号をよく見て、青になってもすぐに渡らずに運転している人を見て待ちましょう。
- ・登校途中、登校後に忘れ物を取りに帰りません。
- ・防犯ブザーをランドセルに付けておきます。



【服装】

- ・動きやすい服装、運動しやすい靴（体育の学習ができる靴）で登校します。厚底スニーカー等で登校しません。
- ・厚手の上着（コートやダウンジャケット）を着て学習しません。
- ・寒暖差に対応できるように服装を選びます。

【登校したら】

- ・教室に入れるのは8時00分から8時20分です。時間を守ります。早すぎたり、遅すぎたりしないようにします。
- ・もし早く来てしまった場合、登校時間までは以下の場所で並んで待ちます。
1・4・5・6年生 正面玄関 2・3年生 ピロティ玄関
- ・警備さんや先生方に「おはようございます」と気持ちよく元気にあいさつをします。
- ・外履きのまま教室に入ります。雨の日には、廊下がぬれないように足ふきマットで靴の底をふきます。長靴で登校した場合は体育館履きに履き替えます。
- ・名札を付けます。
- ・タブレットを保管庫にしまします。
- ・自分の席に座ります。宿題などを出して学習の準備をします。
- ・出席確認をします。名前を呼ばれたら、「はい」と返事をします。

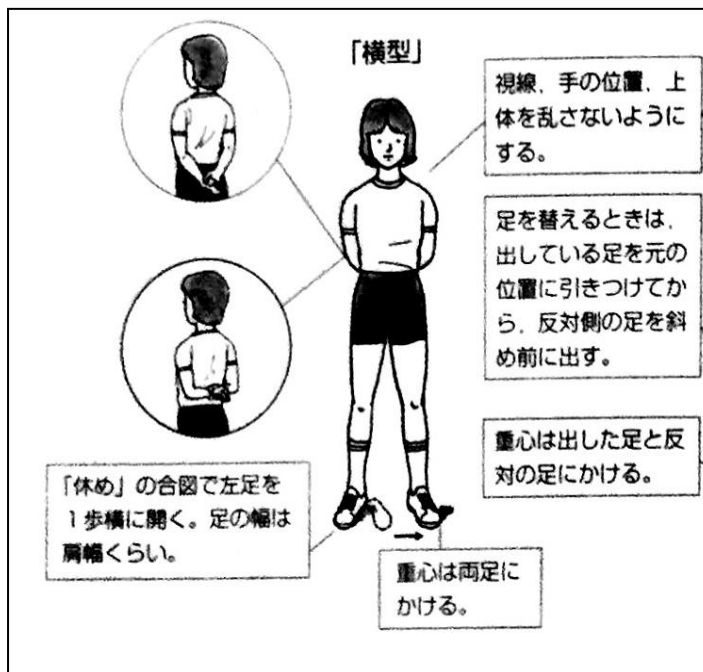
【あいさつの仕方】

- ・「おはようございます」といった後に礼をします。【語先後礼】
- ・朝のあいさつ「おはようございます。」（日直）

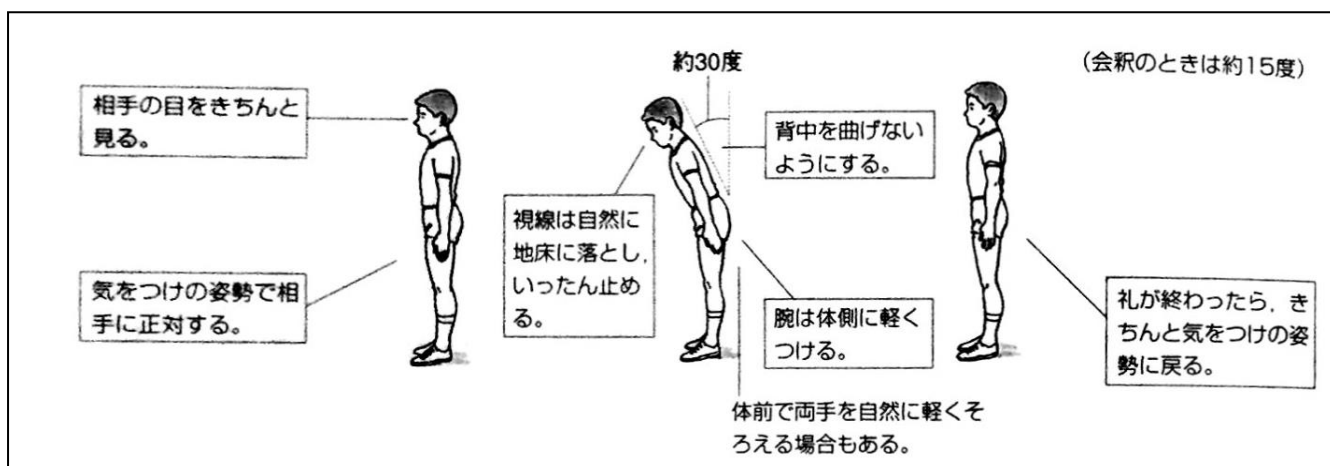
「おはようございます。」（全員）言葉の後に礼をします。

- ・礼は「1」で頭を下ろし、「2」「3」まで止まり、「4」で頭を上げます。
- ・前に立つ人のお話は“休め”の姿勢で聞きます。

先生の合図があるまでは
止まって待ちましょう。



礼をするときは
いつも「1・2・3・4」
を心がけましょう。



学習

【正しい姿勢】

- ・背筋を伸ばし、ひじは机につかないようにします。
- ・イスのあしをうかせずに座ります。
- ・授業の始めと終わりには姿勢を正し、しっかりあいさつをしましょう。

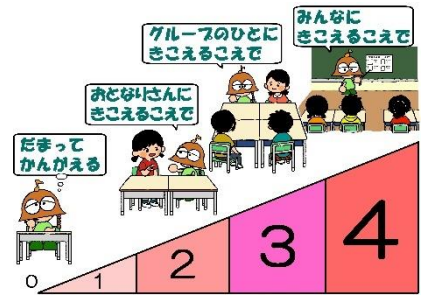


【発表のしかた】

- ・発表するときは、手を頭より高く挙げます。
- ・名前を呼ばれたら、「はい」としっかり返事をします。
- ・席から立ち、椅子を入れてから話しましょう。

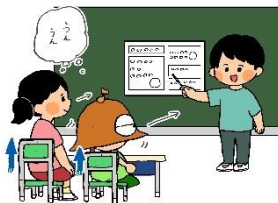
【話し方・聞き方】

- ・お話は、話している人の方に体を向け、目を合わせて聞きましょう。
- ・人が話しているときは、静かに聞き、途中で口をはさまないようにしましょう。
- ・学習中、関係のない話をしないようにしましょう。
- ・聞く人に伝わる声の大きさを考えながら、はっきり話しましょう。
- ・先生のいる「前」を向いて学習をします。
- ・おとなりの人に聞こえる位の声の大きさで話します。



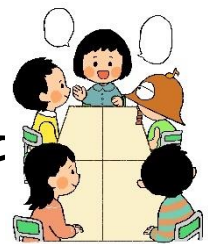
【聞き方名人 あいうえお】

- あ：あいての目を見て
- い：いい姿勢で
- う：うなずきながら
- え：えがおで
- お：終わりまで静かに



【話し方名人 かきくけこ】

- か：かんたんな言葉で
- き：聞こえる声で
- く：口を大きく開けて
- け：けっして急がず
- こ：言葉づかいに気を付けて



授業の始まりと終わりのあいさつ

- ・正しい姿勢で座り、始まりと終わりのあいさつをしましょう。
- (日直)「気をつけ。」「これから国語(〇時間め)の学習を始めます。」
- (全員)「はい。」
- (日直)「よろしくお願いします。」
- (全員)「よろしくお願いします。」

- (日直)「気をつけ。」「これで国語(〇時間め)の学習を終わります。」
- (全員)「はい。」
- (日直)「ありがとうございました。」
- (全員)「ありがとうございました。」

ノートの使い方

- ・学校で決められたノートを使いましょう。
- ・ノートに書くときには、下敷きを使い、ノートの下に何も置かないようにしましょう。
- ・ノートは、線やマス目に合わせて、ていねいに文字を書きましょう。
- ・特に、自分の名前はていねいに書きましょう。

【図書（学習）について】

- ・図書室では、決められた席で読みます。マット上では読みません。
- ・図書室の決まりを守ります。
- ・学習マンガは図書室のもののみ読めます。家から持ってきません。



【5分準備タイム】（授業と授業の間の時間は、学習の準備時間です。）

- ・授業が終わったら、片付けをして、次の学習の準備をします。
- ・トイレや水飲みをします。基本は、自分の水筒（中身は水かお茶）を持ってきます。
- ・ろう下で大きな声でおしゃべりはしません。

【白金小タブレットのやくそく】

- ・タブレットは毎日持ち帰り、充電して学校に持って来ます。
- ・ランドセルの中に入れます。登下校中に出してはいけません。
- ・決められたアプリのみ使用します。
- ・タブレットは学習の目的を達成するために使います。
- ・先生の指示に従って使用します。子供が勝手に使いません。
- ・タブレットは大人と一緒に使用します。
- ・6年間使用するので、大切に使います。
- ・ID、パスワード等は他の人に絶対に教えません。
- ・朝の時間や休み時間、学習準備時間には、タブレットを使いません。

【体育学習について】

- ・決められた場所で着替えます。1～4年生 カーテンをひいて教室の前後に分かれて着替えます。
- ・5、6年生の着替え 男子は教室

女子は着替えの場所（5・6年→2階 いきいき）

※学年で男子・女子の教室の着替え場所を決めて、着替えても良いです。

（例）5年1組と5年2組が体育の場合は、1組は男子、2組は女子が着替える。

着替えるタイミング

- ・1・2校時→朝の時間/中休み 3・4校時→中休み/昼休み 5・6校時→昼休み/下校前
- それ以外のタイミングでは着替えません。着替えが終わったらすぐに教室に戻ります。

体育学習時の服装について

【基本的な考え方】

運動に支障がなく、安全面に問題がない服装とする。また、衛生面を考慮し、着替えることを前提とする。

【基本の服装】

上…白の丸首半袖シャツ

- ・ズボンの中に入れる。
- ・ビブスを着用する場合も同様。

靴下

- ・運動に適したものを着用する。
- ・タイツや、膝よりも長い物は不可。

靴

- ・運動に適したものを着用する。
- ・底が厚い靴は避ける。



紅白帽子（顎ゴムあり）

- ・安全面を考慮し必ず着用する。
- ・ゴム紐は耳の後ろにかける。

髪の毛

- ・長い人は結ぶ。
- ・カチューシャはしない。

下…学校指定の体育着
（紺の短パン）

体育用の肌着の着用

- ・肌着の着用を許可する。
- ・ただし、体育着の袖や裾の長さからはみ出ない長さに限る。
- ・発達段階に応じて、女子の運動用下着（スポーツブラ等）の着用をする。

【衛生面への配慮と生活指導】

- ・肌着として使用した着衣は、使用後毎回持ち帰って洗濯する。
- ・黒色で記名が目立たない肌着には、タグかアイロンプリントで記名する。

【白金Ｔシャツの扱いについて】

- ①運動会当日については、白金Ｔシャツではなく、学校指定の体育着（白の丸首半袖シャツ）を着用する。
- ②白金Ｔシャツを着用する場合も、着替えることを前提とする。（登校時に着ているものは着用不可）

【防寒対策（冬季）】

- ①体育の授業時、寒さを感じる場合は体育着の上に長袖の運動着（白金スウェットなど）の着用を許可する。ただし、フードやファスナー、ボタンなどがついているものは着ない。
- ②上は機能性インナーとして販売されている運動用の肌着（長袖や半袖等）を着てもよい。下はスパッツやタイツ等を学校指定の体育着（紺の短パン）の下に着用することも許可する。
※破れやすい素材もあるので、ご家庭で十分に検討を行うこと。

【体育の授業時には着用しないもの】

- ・ジャケット ・コート ・ダウンジャケット ・ジャンパー ・セーター類
 - ・派手な柄の長ズボン ・登校時に履いてきたもの
 - ・ボタンやフード、ファスナーなどがついた衣類（長ズボンも同様） ・手首や足首のゴム
- ※運動中に思わぬ怪我につながる恐れがある。そのため、これらの衣服や必要のないものは着用しない。

【学習用具】

- ・使った学習用具は、もとの場所に、きちんと戻しましょう。
- ・学習の時は、鉛筆、赤鉛筆、青鉛筆などを使い、線を引くときは定規を使うようにしましょう。
- ・鉛筆は家で削ってきましょう。どうしても必要な場合は準備タイムや休み時間に削りましょう。
- ・ロッカー、ろう下のフック、机の中は自分で整理しましょう。
- ・学習に必要なものは持って来ません。キャラクターもののキーホルダーなどは持って来ません。

★下の写真などは例です。学年の先生のお話を聞いて、きれいに整理しましょう。



ロッカー

ランドセル・音楽バッグ・鍵盤ハーモニカ・折りたたみかさを入れます。コートなどはランドセルの中にしまいます。



机の中

お道具箱を用意します。お道具箱を、引き出しのように使います。整理整頓して使いましょう。



机の横

ランチョンマット・防災ヘルメットをかけます。手さげをかけません。



ろう下のフック

体育着をかけます。

その他

- ・置きがさをする場合には、折りたたみかさをロッカーにしまいます。靴箱の近くのかさ立てには置きません。

筆箱の中

☆筆箱は箱型のシンプルな無地のものを使いましょう☆

HB～2Bの濃さの鉛筆（5本）・赤鉛筆（1本）・青鉛筆（1本）・消しゴム（1個）
定規（1本）・ネームペン（1本）

※鉛筆、色鉛筆、定規はシンプルな無地のものを使いましょう。

※消しゴムは、シンプルで消しやすく、香りのない、四角いものを使いましょう。

※定規（筆箱に入るサイズのもの、折りたたみ式不可）

※持ち物に追加がある場合は、各学年でお知らせします。



★筆箱やノートなどの学習用具は、保護者の方に確認してもらいましょう。

★持ち物には全て名前を記入しましょう。

中休み・昼休み

遊びのルールを守ります。

- ・校内を歩くときには、静かに右側を歩きます。
- ・学年で決められた階段を使います。
- ・遊び場への行き帰りは、看護当番の先生を先頭にし、並んで歩きます。チャイムが鳴ったら気持ちをきりかえ、落ち着いて教室に戻りましょう。
- ・たくさんの子供たちが遊びます。おたがいに注意して遊びましょう。
- ・決められた場所で遊びます。ろう下では遊びません。
- ・休み時間にけがをした場合には、近くの先生に一番に知らせます。保健室に直接行くことはできません。
- ・教室に入る前には、手洗い・うがいをします。

【遊び場】

- ・決められた遊び場で遊びます。割り当てについて、学期ごとに入れかえます。各学年でルールを確認しましょう。
- ・体育館のエリア（例）



<校庭のきまり>

- ・クラスボールは赤ボール1こ みどりボール1こ です。縄跳び（長縄1こ、ダブルダッチ用1組）をかごに入れて持ち運びます。
- ・ゆずりあって使います。
- ・遊んだボールなどはかごに入れます。
☆ソフトバスケットボールについて☆
- ・ソフトバスケットボールは各学年1こです。
- ・ボールはけって遊びません。

かんき てあら
換気と手洗をし
ましょう。

<ポルダリングウォールのきまり>

- ・先生がいるときに使います。（いない時には使えません。）
- ・順番を守ります。
- ・マットの上には座りません。
- ・おりるときは下をかくにんします。とびおりません。
- ・ボルトのあなに指を入れません。

<中屋上のきまり>

- ・各学年1～2クラスずつ利用します。
- ・一輪車 竹馬 ホッピングは使ってよいです。片づける時はきれいに並べましょう。

<体育館のきまり>

- ・各学年2クラスずつ（もしくは1クラスずつ）、かわりばんこ（ローテーション）に遊びます。
- ・ソフトバスケットボール2こ 赤ボール2こ みどりボール2こ（休み時間用のボールのみ使います。）
- ・体育館の遊びのエリアを意識して遊びます。
- ・ぶたい、とびばこ、マットの上にはのりません。

<図書室のきまり>

- ・各学年、人数が多くなりすぎないようにします。かわりばんこ（ローテーション）に使えます。
- ・静かに座って本を読みます。
- ・おしゃべり、自由帳などはできません。
- ・読み終わった本は必ず本だなに返します。
- ・約束が守れない人は図書室に入れません。
- ・本の貸し借りは、図書室の先生にあいさつをして行います。
「よろしくお願いします。」「ありがとうございました。」

<雨の日のきまり>

- ・トランプ、ウノ、本を読む、自由帳をかくなど、落ち着いて過ごせるようにしましょう。



- ・給食はもらった量をきちんと食べましょう。おかわりをする時はマスクをつけます。
- ・給食当番・当番以外もマスクは鼻までかくして、かならず身に付けます。
- ・マスクを忘れた場合は、先生に借ります。次の日に新しいマスクを家から持ってきて返します。
- ・給食当番以外の人は、手を洗いにいくまで、手を洗った後も静かに座って待ちます。
- ・配膳が終わり、全員が着席したら基本は先生が「きゅうしょくつうしん」を読みます。
- ・あいさつをします。 「よい姿勢をしましょう。いただきます。」（日直）
「いただきます。」（全員）
- ・給食はマナーを守って食べます。声の大きさにはとくに気をつけましょう。

- ・給食のとちゅうで手をあらいには行きません。ハンカチでふきましょう。
- ・食べ終わってもすぐに片付けをせずに、席を離れず座って待ちます。
- ・食べ終わりのあいさつ「よい姿勢をしましょう。ごちそうさまでした。」（日直）
「ごちそうさまでした。」（全員）
- ・ごちそうさまをした後は、全員が自分の食器を片付けます。
- ・当番は食缶をワゴンに片付けます。

そうじ

- ・そうじは、基本放課後に5分間、当番が先生と一緒にいきます。
- ・黒板、黒板消しをきれいにします。
- ・机をせいとんします。

保健室

- ・先生の許可なく自分の判断で保健室を利用できません。保健室を利用したい時は必ず先生にお話ししましょう。
- ・保健室はなるべく休み時間に利用しましょう。
- ・保健室へのつきそいは、先生にたのまれた場合のみです。
- ・お家でのけがは、お家で手当てしましょう。

下校

- ・名札をもどします。
- ・机の整理せいとんをします。
- ・帰りのあいさつ「さようなら。」（日直）
「さようなら。」（全員）言葉の後に礼をします。
- ・週末は、体育着・ランチョンマット・白衣（当番のみ）を持ち帰ります。
- ・下校時は、先生が先頭で玄関まで歩いて行きます。玄関を出るときは1列になります。
- ・ピンクコースの人は、全学年ピロティ玄関を使用して下校します。
- ・決められた通学路を守って歩いて下校します。まっすぐ家に帰ります。
- ・信号をよく見て、青になってもすぐに渡らずに運転している人を見て待ちましょう。
- ・走ったり、ふざけたり、追いかっこをしたり、横に広がったりしてはしません。車道に出たり、他の通行人のさまたげになり、危険です。
- ・かさ立てに置いたかさは持ち帰ります。

先生の合図があるまでは止まって待ちましょう。



生活

- ・自分の教室以外へは、先生の許可なしに入りません。
- ・校内を歩くときは、静かに右側を歩きます。
- ・ベランダには出ません。（ベランダでの水やりなどは先生と一緒にいきます。）
- ・学年で決まった階段を使います。

**1階は、フォーマルゾーン
です。特に静かに歩きます。**



ピロティ階段

2年・3年

中央階段

4年・6年

図書室前階段

1年・5年

- ・職員室や他の教室に用がある時は、
「入室のきまり」を守ります。

入室のきまり

- ①ノック「コン コン コン」
- ②ドアを開けて「失礼します。」
- ③「〇年〇組 オ〇〇〇です。」
- ④「〇〇〇を しにきました。」
「〇〇先生は いらっしゃいますか。」
- ⑤入口で 中へは入らずに 待ちます。
「失礼しました。」「ありがとうございました。」のあいさつも忘れずに！



学校の外でのやくそく

- ・電車やバスなどに乗る場合には、公共の場所（みんなが使う場所）でのマナーやルールを守ります。
（走ったり、ふざけたり、追いかけてをしたりしません。大声を出してのおしゃべりもしません。他の乗客のめいわくになります。また、ぶつかったり、ホームから落ちたりする危険があります。）
- ・放課後や休みの日などは、遊んでよい場所（公園など）で遊びましょう。
- ・子供だけで遊ぶ時には、お金を持って行きません。お家の人と相談します。
- ・子供だけでゲームセンターなどには行きません。
- ・防犯ブザーをもち、知らない人に声をかけられてもついていきません。また、不審な人に出会ったときは、すぐに近くの大人に知らせましょう。
- ・携帯電話やスマートフォン、タブレット等の使い方のルールを守りましょう。

- ◎ 一日の利用時間と終了時刻を決めて使いましょう。
- ◎ 自分や友達の個人情報を載せません。
- ◎ 自分や友達を傷つけるようなことをしてはいけません。（無視、仲間はずれなどの情報モラルをしっかり守りましょう。）